

LINNÄNMÄEN SIRKUSKOULU	MOSA	
OPETUSSUUNNITELMAN RUNKO PERUSRYHMILLE KEVÄT 2024		
vko	Sali (ilma)	Sali (tramppa)
2	Tutustuminen, akrobatia & jonkka	Tutustuminen, akrobatia, airtrack
3	muistellaan akrot, syvennyttään tasap. & nuora	pomput (hyppyt,ponnu,trampat,airtrack)
4	muistellaan akrot, syvennyttään tasap. & nuora	Akro & jonkka
5 AVOIMET	kertaus	kertaus
6	vaihto toiseen saliin: pomput (hyppyt, ponnu, trampat, airtrack)	vaihto toiseen saliin: tasapaino & nuora
7	vaihto toiseen saliin: pomput (hyppyt, ponnu, trampat, airtrack)	vaihto toiseen saliin: tasapaino & nuora
8	talviloma (LEIRI)	talviloma (LEIRI)
9	ilma-akro (trapetsi)	Pariakro & ryhmätyöskentely
10	ilma-akro (kangas)	Pyramidit&ryhmätyöskentely
11	vaihto toiseen saliin : pariakrobatia & ryhmätyöskentely	vaihto toiseen saliin: ilma-akro (trapetsi)
12	vaihto toiseen saliin : pyramidit & ryhmätyöskentely	vaihto toiseen saliin: ilma-akro (kangas)
13	MA, TI JA KE RYHMÄT: Kertausrata TO, PE JA LA RYHMÄT: PÄÄSIÄISLOMA	MA, TI JA KE RYHMÄT: Kertausrata TO, PE JA LA RYHMÄT: PÄÄSIÄISLOMA
14	TI-LA RYHMÄT: kertausrata MA RYHMÄT: PÄÄSIÄISLOMA	TI-LA RYHMÄT: kertausrata MA RYHMÄT: PÄÄSIÄISLOMA
15	Jonkka & vanteet & nuora	Musiikkisirkus & ilmaisu & koordinaatio
16	Musiikkisirkus & ilmaisu & koordinaatio	pomput (hyppyt,ponnu,trampat,hyppis)
17	vaihto toiseen saliin: pomput (hyppyt, ponnu, trampat, hyppis) / Kenraalit	Vaihto toiseen saliin: Jonkka & vanteet & nuora / Kenraalit
18	VAIN MA RYHMÄT: Kertausrata, ESITYKSET TAPANILASSA	VAIN MA RYHMÄT: Kertausrata, ESITYKSET TAPANILASSA
19	ESITYKSET TAPANILASSA	ESITYKSET TAPANILASSA
20	TO, PE JA LA RYHMÄT: Kertausrata	TO, PE JA LA RYHMÄT: Kertausrata