

OPETUSSUUNNITELMA		LUKUVUODELLE SYKSY 2018 - KEVÄT 2019
RYHMÄ	KESTO	KUVAUS
Vauva/taaperot 6-18 kk	45 min	Tunnin pääpaino on lapsen ja vanhemman yhdessäoloissa liikkuen, leikkien ja lorutellen. Vuoden aikana kokeilemme eri sirkusvälineitä niin, että vaihtoehtoisia tekemisiä löytyy sekä lapselle että vanhemmalle. Kevätnäytös.
Lapsi+aikuinen 2-5 v, 3-6v	45 min	Tunneilla aina yhteistä leikkiä, verryttelyä ja pariakrobatiaa, lisäksi syvennyttään lajiteemaiseen rataan, jota kuljetaan yhdessä ja erikseen toisiamme kannustaen. Lauantain 2-5 -vuotiaat (10.00-10.45) sekä 3-6 -vuotiaiden JATKO (11.00-11.45) ryhmä esiintyy joulunäytöksessä, muut kevätnäytöksessä.
Tenavat 4-5v, 5-6v, JATKO	45 min	Alle kouluikäiset harjoittelevat tunnilla ohjatusti eri sirkuslajeja. Lämmittelyleikit ja -pelit johdatattavat akrobatiaharjoittelun kautta kunkin tunnin teemaan. Opetellaan ryhmässä olemista, toisten huomioon ottamista ja auttamista, harjoitellaan ohjeiden kuuntelemista ja niiden muistamista. Tekemisen meininki ja treenaamisen ilo irti! Lauantain 5-6v JATKO (14.15-15.00) tenavat esiintyvät jouluna, muut keväällä.
Sirkus perusteet	60 min	Perusteet-tunneilla leikitään ja lämmitellään aina päivän teeman mukaisesti. Perusvenyttelyt ja rutiinit ovat tärkeä osa harjoittelua. Tavoitteena kehonhallinta ja perusakrobatialiikkeet - erilaiset kuperkeikat ja kärrynpyörät - sekä esiintyminen keväällä osana ryhmää.
Sirkus perusteet +	60/75 min	Jatkotunti, jolla syvennyttään jo erilaisiin temppuvariaatioihin. Joka tunnilla akrobatiaa, jonka lisäksi lajitreeni. Ma perusteet+ esiintyy jouluna, torstain ryhmä keväällä.
Sirkus 1-4 JATKO	90 min	Edistyneempi jatkotunti, jossa esitykset tehdään pienryhmissä itseä kiinnostavan lajin parissa. Etenee perusryhmien opetussuunnitelman mukaan lajitietoa syventäen, akrobatia on aina mukana. Sirkus 1&3 esiintyy jouluna, 2&4 keväällä.
Pojat 8-12 v	60 min	Tunneilla lämmitellään ja venytellään opetussuunnitelman määrittämän lajin mukaisesti. Perusakrobatian haltuunotto ja tutustuminen eri sirkuslajeihin. Ryhmä esiintyy keväällä.

Ip sirkus välillä 14.30-16.30	60 - 75 min	Luokka- ja taitotasoon perustuvat iltapäivään sijoittuvat koululaisten sirkustunnit alkavat leikillä tai lämmittelyllä ikäryhmästä ja päivän teemasta riippuen. Nuorempien tunneilla tutustutaan eri sirkuslajeihin ja harjoitellaan ryhmätyöskentelyä, isompien tunneilla syvennetään lajiharjoittelua. Keskiviikon IP-sirkus Jatko esiintyy jouluna, muut keväällä.
NYT- liikunta sirkus 18-29 v / FunAction 13-17 v	60 min	Tunnit aloitetaan tehokkaalla lämmittelyllä ja verryttelyillä, jonka jälkeen taituroidaan akrobatiaa taidoista ja sukkien väristä murehtimatta. Jokaisella tunnilla syvennyttään myös eri sirkuslajeihin ja välineisiin. Ryhmät eivät esiinny.
Ponnut	2x75min/vko	Tiistaisin ryhmä syventyy permantoakrobatiaan ja sirkuksen eri lajeihin. Torstaisin ohjelmaan kuuluu akrobatian lisäksi ilma-akrobatia tai oma laji. Joulun jälkeen luovuus korostuu ja ryhmä alkaa muodostamaan koreografioita keväänäytökseen.
Linkkarit	2x75min/vko	Maanantain viikkotunti keskittyy kehonhallintaan ja ilma-akrobatiaan, keskiviikon tunti syventää sirkuslajiosaamista lajiparien merkeissä, tarkottaen että kahteen tiettyyn lajiin keskitytään kolmen viikon jaksoissa. Ryhmäesityksiä keväällä.
Sfinksit	2x75min/vko	Torstain tunneilla teemana akrobatia ja eri sirkuslajit, kehitetään itsenäistä harjoittelua ja luovaa työskentelyä mm. omilla miniesityksillä. Myös ryhmätyöskentely kohti jouluesitystä 2018 fokuksessa syksyllä. Kevätkaudella panostetaan taitojen ja temppujen syventämiseen. Lauantaisin Sfinksien kanssa keskitytään ilma-akrobatian voimaharjoitteisiin, tekniikoihin ja temppuihin.
Show Kevät	2-3x vko	Show-ryhmä 10-14 v. Esiintyy muutaman kerran vuodessa. Syksy syvennetään lajituntemusta, tutustutaan uusiin sirkuslajeihin: tolppa ja löysänuora sekä rope skipping eri muodoissa. Kevällä koostetaan tarkasti koreografoidut ja hiotut sirkusesitykset.
Show Syksy	3-4x vko	Tiistaisin painopiste on akrobatiasa ja omissa lajeissa. Keskiviikkoisin ryhmä harjoittelee yhdessä EE ryhmän kanssa. Perjantaisin akrobatian lisäksi tehdään numeroita. Jouluun asti ryhmä keskittyy keikkanumeroiden rakentamiseen ja omiin lajeihin. Kevällä ryhmä valmistaa 30-45min pituisen taiteellisen kokonaisuuden, jolla esiinnyttään myös kesän sirkusfestivaaleilla.
Lintsin Edustus Esiintyvät	3-5x vko	Syyskaudella uusia lajeja ja numeroita, nykyisten kehittelyä, keikkailua ja videon kuvaus, joulunäytöksessä uudelleenversioitu Vuonna 68 -esitys. Kevällä omat produktiot pienryhmissä, edustusmatka, telttasirkus.

Aikuiset	75 min	Tavoitteena oppia kuuntelemaan omaa kehoa ja tehdä sen sallimissa rajoissa mitä laajemmin akrobatiaa ja sirkustemppeja. Opitaan avustamaan myös toisiaan. Säilyttää tai edistää liikkuvuutta ja voimaa.
Taikuus 1-3	45-60 min	Taikuuden tavoite on antaa oppilaalle hyvä oppimisympäristö: muutama taikatempu siten että se on esityskelpoinen sekä ilmaisullisesti että huijaavuudeltaan. Taikuus 3 esiintyy jouluna, 1&2 keväällä.
Ilma-akrobatia tunnit	60-75 min	Tunneilla tehdään kehon painolla tehtäviä voimaharjoitteita, ilma-akrobatian perustekniikoita sekä temppeja oman taitotason mukaan. Myös liikekieli, kehon linjaukset ja koreografia ovat tärkeä osa harjoittelua. Kuntosirkuksessa mukana muilla sirkuslajeilla tehtäviä kuntoharjoituksia. Ilma edistyneet 2 sekä lauantain edistyneet ilma+keho ryhmissä keskitytään omien numeroiden kehittämiseen.
Tasapaino/nuora/1-pyörä	60 - 75 min	Tasapainotunneilla kaikki oppilaat pääsevät kokeilemaan tiukkaa ja löysää nuoraa. Syksyn edetessä fokusoidutaan omiin tasapainolajeihin (pallo, nuora, pyörä, rolabola ym.) sekä temppeihin ja koreografiaan. Syksy-ryhmä vierailee tunneilla viikot 37, 38 ja 39.
Jongleeraus	45 - 75 min	Omatoimista harjoittelua opettajan johdolla palloilla, keiloilla, renkailla ja diabololla. Toivotaan esiintymistä, joka tuo lajikirjoa vuosittaisiin näytöksiin.
Tanssi	45 - 60 min	
Akrobatia jatko	75 min	Tunneilla keskitytään permantoakrobatiaan erilaisten pisteiden ja ratojen avulla. Toistoja tehdään paljon. Koordinaatiota, venyvyyttä, voimaa.
Pariakro/pyrat & kässäri	75 min	Ee ryhmä hioo ja uudistaa esitystä jouluksi ja vahvistaa eri osa-alueita (mm. kässäreitää pyramideihin), Show syksy koostaa oman pyramidinumeron, jossa pariakroa. Aikuisten ja lasten ryhmä tekee yhteisesityksen kevääksi.
Kuntohyppis/Rope Skipping	45 min	Kuntohyppiksessä keskitytään yleiskunnon ylläpitämiseen tai kohentamiseen ja harjoitellaan yhteiskoreografia sekä temppeja. Lasten rope skipping tunneilla harjoitellaan hyppynarulla perustekniikoita, temppeja, pari- ja ryhmätyöskentelyä sekä koreografiaa.